



SUPER

SUOMEN LÄHI- JA PERUSHOITAJALIITTO

Terveyskäsitys vanhustyössä ja terveyttä ylläpitävä vanhustyö

SUFUCA - Kansallinen konferenssi

29.4.2010

Johanna Rosenberg, SuPer

Arvoa elämälle!

www.superliitto.fi



Arvoa elämälle!

Terveysten määritelmiä ja eri käsityksiä terveydestä



- Maailman terveysjärjestön WHO:n määritelmässä (1948) **1998** sanotaan:
"Terveys on täydellinen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin **dynaaminen** tila eikä vain taudin tai heikkouden puuttuminen."





Arvoa elämälle!



Terveyskäsitteen ulottuvuudet:

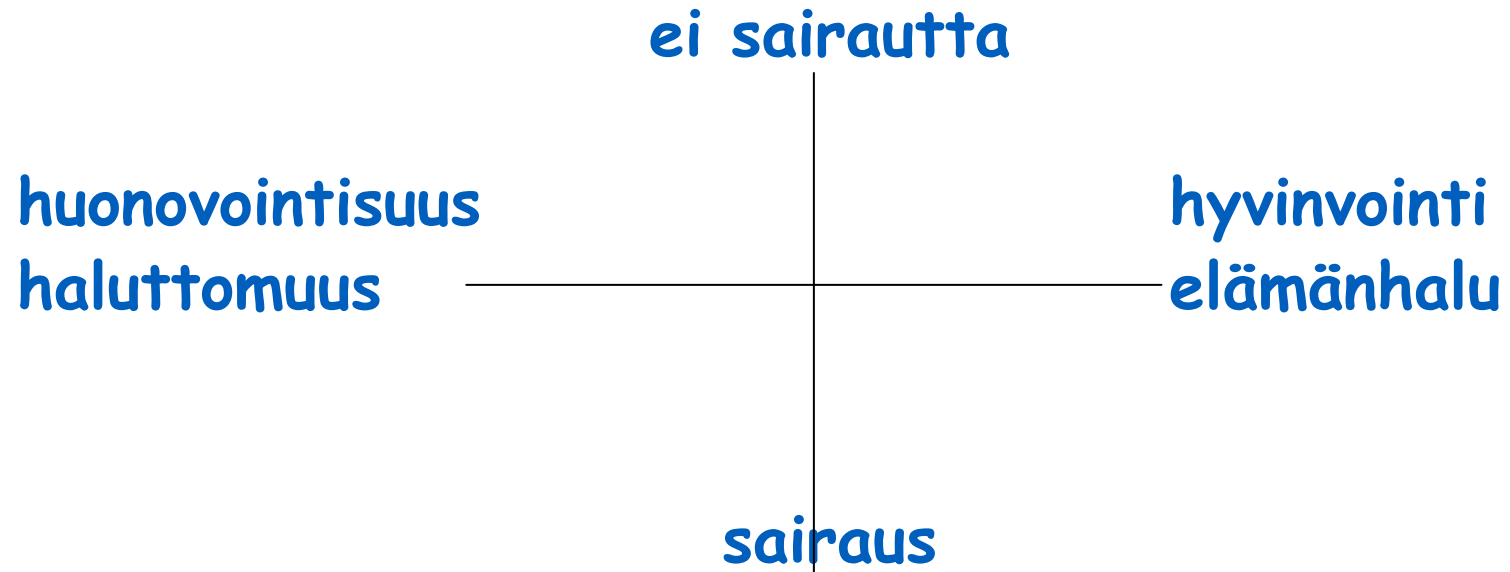
fyysinen, psyykkinen, sosiaalinen

ja kulttuurinen/hengellinen (arvot,
moraali, etiikka)





Arvoa elämälle!



subjektiiviset vs objektiiviset oireet/kokemukset





Arvoa elämälle!



Terveys käsitteenä on monimutkainen ja merkitsee eri ihmisille eri asioita; arkielämälähtöisyyttä, toimintakykyisyyttä ajan hengessä olemista. Terveyskäsitteeseen vaikuttaa sekä henkilön ihmiskuva, kokemus terveydestä ja elämänhallinnasta että hyvän elämän kriteerit





- Iäkkäiden ihmisten terveyteen liitetään usein selviytyminen, coping ->->
- Funktionaalinen terveystiedotus
elämänkaari-, elämäntarina-ajattelu apuna ymmärtää vanhenevan ihmisen käsitystä itsestään ja itsehoitostaan
- Negatiivinen terveystiedotus
- Subjektiivinen kokemus terveydestä, muuttuva prosessi (ihmisen kokonaisuutta kuvaava tila)





Terveystä ylläpitävä työote



- Osa arkea, käytössä kaikessa toiminnassa.
- Ylläpitää itsenäistä selviytymistä.
- Keino antaa ja ylläpitää valintamahdollisuuksia
- Edellyttää aiempien työtapojen arviointia (asenteet, arvot)





- Edellyttää että arvioidaan ikääntyvän ihmisen voimavarat jotka liittyvät elämänhallintaan ja hallinnan tunteeseen (= >Lisätä ikäihmisen mahdollisuuksia hallita omaan terveyteen vaikuttavia elämanalueita)
- Vaatii hyvää johtamista, yhteistyötä ja sitoutumista





Kaikki vanhenemme, emme voi väistää omaa
ikäntymistämme

Yhteiskunnan arvoista heijastuu se, miten
yhteiskunta kohtelee heikompia; lapsia, sairaita
ja vanhuksia

Kaikissa ikäluokissa on terveydeltään,
terveyskäyttäytymiseltään ja toimintakyvyltään
hyvin erilaisia henkilöitä

Ikä vaikuttaa oman terveyden arviointiin





Arvoa elämälle!

Linkit:

www.valli.fi

www.thl.fi

www.ikainst.fi

www.vanhustyonkeskusliitto.fi

