

TOIMINTAKYVYN TUKEMISEN PROSESSI

Hengellinen toimintakyky

Hengellisyys on osa ihmisyyttä. Hengelliseen toimintakykyyn kuuluvat usko ja luottamus toisiin ihmisiin ja Jumalaan. Hengellisyyttä luonnehtii käsitys siitä, että on olemassa jotakin pyhää, johon ihminen voi saada kosketuksen. Se on tietoisuutta siitä, että on olemassa muutakin kuin arkitodellisuutta. Lisäksi hengellisyyteen kuuluvat elämänkatsomus, arvot, aatteet ja filosofiset pohdinnat. Myös ihmisen suhde elämään ja kuolemaan ovat hengellisen toimintakyvyn osa-alueita. Hengellinen toimintakyky merkitsee vanhuksen sisäistä voimaa, joka antaa hänen elämälleen sisällön ja tarkoituksen, elämäntahdon ja toivon.

Hengelliseen toimintakykyyn kuuluvat moraaliset ja uskonnolliset periaatteet. Hengellinen toimintakyky tarkoittaa joillekin ihmisille uskonnollisuutta, vakaumusta ja maailmankuvan muodostamista, toiset yhdistävät sen henkilökohtaiseen uskoon, mielenrauhaan ja itsensä hyväksymisen saavuttamiseen. Hengellisen toimintakyvyn eri osien tasapaino auttaa vanhusta kokemaan elämän merkityksellisenä ja mielekkäänä. Tasapainoinen elämä edellyttää hengellisten tarpeiden huomioon ottamista ja tyydyttämistä uskontokuntaan katsomatta.