

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

HENKILÖNOSTURILLA SIIRTYMINEN SÄNGYSTÄ PYÖRÄTUOLIIN

TAVOITTEET

Vanhus

- siirtyy turvallisesti pyörätuoliin
- pystyy siirtymään toimintakyvyn heikkoudesta huolimatta pyörätuoliin
- siirtyy mahdollisimman miellyttävästi
- jää pyörätuoliin hyvään asentoon

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- kerro vanhukselle selkeästi mistä on kyse ja mitä tapahtuu
- aseta nostoliina vanhuksen selän alle vuoteessa
- katso, että liina on oikeassa kohdassa
- laita jalkojen alta tulevat liinan osat ristiin jalkojen välissä.
- valitse oikea lenkki, jonka kiinnität nosturiin, jotta nostoasento on hyvä **(oikeasta lenkistä on hyvä olla ohje näkyvillä asiakkaan sängyn vieressä!)**
- tarkista, että kaikki lenkit ovat kiinni!
- laita nosturin renkaat lukkoon
- ohjaa vanhusta olemaan rennosti ja aloita nosto varovasti.
- toinen hoitaja varmistaa kiinni pitämällä liinasta ja vanhuksesta, että nosto sujuu turvallisesti
- liikuta nosturia rauhallisesti
- lukitse pyörät ja aloita laskeminen, kun vanhus on pyörätuolin kohdalla.
- toinen hoitaja on pyörätuolin takana ja ohjaa vanhuksen laskeutumista, pyörätuolia voi kallistaa takapyörille
- poista liina, kun vanhus istuu pyörätuolissa
- varmista, että vanhus jää hyvään asentoon

VÄLINEET

- henkilönosturi
- pyörätuoli