

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

SIIRTYMINEN WC:SSÄ PYÖRÄHDYSLEVYN AVULLA

TAVOITTEET

Vanhus

- pystyy siirtymään pyörätuolista WC-istuimelle ja takaisin pyörätuoliin
- osaa käyttää pyörähdyslevyä
- osaa ottaa tukea käsillä

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- laita pyörähdyslevy oikeaan paikkaan vanhuksen jalkojen alle
- ohjaa ottamaan käsituki
- ohjaa ylösnousu etukumaran kautta
- ohjaa siirtämään toinen käsi tueksi pyörätuolin käsinojaan
- ohjaa kääntyminen
- auta riisuutumisen ja pukemisen
- ohjaa tarvittaessa siirtymistä talutusvyön avulla



VÄLINEET

- pyörätuoli
- pyörähdyslevy