

TOIMINTAKYVYN ARVIOINTI

Fyysisen toimintakyvyn arviointi

Fyysisen toimintakyvyn arviointi on tärkeää, koska sen avulla hoitaja saa tietoa vanhuksen konkreettisista fyysiseen toimintakykyyn liittyvistä asioista. Arvioinnin avulla hoitaja pystyy kuvailemaan vanhuksen fyysistä toimintakykyä ja tunnistamaan fyysiseen toimintakykyyn liittyvät voimavarat ja ongelmat. Tunnistaminen on välttämätöntä, jotta hoitaja voi tukea vanhuksen fyysistä toimintakykyä tavoitteellisesti.

Vanhuksen fyysisen toimintakyvyn arvioimiseen hoitaja voi käyttää vapaamuotoisia ja strukturoituja haastatteluja sekä havainnointia. Hän voi hyödyntää erilaisia fyysisen toimintakyvyn arviointimittareita, jotka on kehitetty paikallisesti, kansallisesti tai kansainvälisesti. On tärkeää, että käytettävät mittarit ovat luotettavia eli reliaabeleita ja päteviä eli valideja. Mittarit voivat olla joko atk-pohjaisia tai manuaalisia.

Hoitaja arvioi vanhuksen fyysisestä toimintakyvystä seuraavia asioita

- päivittäiset toiminnot
- tasapaino
- ylösnousu
- kävely
- yläraajojen toiminta
- ryhti
- hengitys
- ihon kunto
- jalkojen kunto
- ravinnon saanti
- hygienia
- seksuaalisuus
- lepo