

TOIMINTAKYVYN ARVIOINTI

Psyykkisen toimintakyvyn arviointi

Psyykkistä toimintakykyä arvioimalla hoitaja saa konkreettista tietoa vanhuksen psyykkisestä toimintakyvystä. Hoitaja pystyy kuvailemaan vanhuksen psyykkistä toimintakykyä ja tunnistamaan toimintakykyyn liittyvät voimavarat sekä ongelmat. Näiden tunnistaminen on välttämätöntä, jotta hoitaja voi tukea vanhuksen psyykkistä toimintakykyä tavoitteellisesti.

Psyykkisen toimintakyvyn arvioinnissa voidaan käyttää vapaamuotoisia tai strukturoituja haastatteluja, havainnointia ja erilaisia psyykkisen toimintakyvyn arviointimittareita sekä neuropsykologisia tutkimuksia. Mittarit voivat olla joko atk-pohjaisia tai manuaalisia. Toimintakyvyn arviointi on haastava tehtävä ja se vaatii hoitajalta paneutumista ja huolellisuutta. Hoitajan tehtävänä on tunnistaa vanhuksen psyykkiseen toimintakykyyn liittyviä voimavaroja ja ongelmia. Hoitajan on tärkeää tehdä tiivistä yhteistyötä mielenterveystyön asiantuntijoiden kanssa psyykkisen toimintakyvyn tukemiseksi.

Hoitaja arvioi vanhuksen psyykkisestä toimintakyvystä seuraavia asioita

- persoonallisuus
- mieliala
- minäkäsitys
- itsearvostus
- motivaatio
- aloitekyky
- päätöksenteko
- havaitseminen
- muisti
- oppiminen